

巣南リハビリセンターデイケアたより 3月

昨年(令和3年9月)、オープンした地域交流施設『清流ぶらす』は、少しずつではありますが、地域の皆さまに認知されるようになりました。

『清流ぶらす』って、何するところ？



病院



地域の通いの場

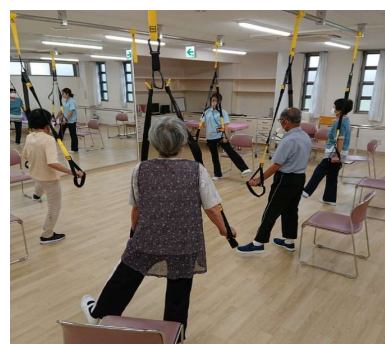


介護施設



『清流ぶらす』は、誰でも集える「通いの場」です。

介護保険をご利用中の方はもちろん、ご家族の方々も自由にご利用いただけます。



マシントレーニング、TRX、ステップ運動等、毎日、様々な運動を行っております。

地域交流施設『清流ぶらす』 瑞穂市別府1227-1

営業時間: 月曜～金曜 / 午前9時～11時半 (ご利用料金: 100円) ☎058-216-6360

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		DAM体操・歌 (上肢)	DAM体操・歌 (下肢)	DAM体操・歌 (ストレッチ)	DAM体操・歌 (上肢)	DAM体操・歌 (下肢)
6	7	8	9	10	11	12
お休み	セラバンド体操 (上肢)	セラバンド体操 (下肢)	セラバンド体操 (上肢)	セラバンド体操 (下肢)	セラバンド体操 (上肢)	セラバンド体操 (下肢)
13	14	15	16	17	18	19
お休み	歌・棒体操 (下肢)	歌・棒体操 (上肢)	歌・棒体操 (下肢)	歌・棒体操 (下肢)	歌・棒体操 (上肢)	歌・棒体操 (下肢)
20	21	22	23	24	25	26
お休み	DAM体操・歌 (上肢)	DAM体操・歌 (下肢)	DAM体操・歌 (下肢)	DAM体操・歌 (上肢)	DAM体操・歌 (下肢)	DAM体操・歌 (上肢)
27	28	29	30	31		
お休み	セラバンド体操 (下肢)	セラバンド体操 (上肢)	セラバンド体操 (下肢)	セラバンド体操 (上肢)		
床屋: 7日(月)・8日(火)・10日(木)・14日(月)～16日(水)						

医療法人清光会 巣南リハビリセンター デイケアセンター
TEL 058-328-7506 URL <http://seikohkai.jp/>