

巣南デイサービスセンター便り **3月号**

2月はお守り作り
に取り組みました



利用者様の作品です。
それぞれの思いを込
めて作って頂きまし
た。



お灸体験教室 3/17(木) 23(水)



肩凝りと体のだるさの訴えのある利用者様に、
外関(がいかん)と肩井(けんせい)に施灸してい
るところです。外関は前腕の外側で手首から指
幅3本肘に向かった所にあり、肩井は首の付け
根と肩先を結ぶ線の中央にあります。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		すごろく	記憶ゲーム	クロスワード	言葉クイズ	○×クイズ
6	7	8	9	10	11	12
お休み	歌体操	しりとり	折り紙	カードゲーム	ことわざクイズ	脳トレ
13	14	15	16	17	18	19
お休み	言葉のならべ クイズ	タオル体操	言葉クイズ	お灸の日	すごろく	合唱
20	21	22	23	24	25	26
お休み	○×クイズ	カードゲーム	お灸の日	歌体操	記憶ゲーム	早口言葉
27	28	29	30	31	体重測定日は 21日～26日です	
お休み	発声練習	合唱	しりとり歌合戦	脳トレ		

リハビリスタッフ (2人) 休み
3日 12日 17日 18日 22日

医療法人清光会 巣南リハビリセンター デイサービスセンター

〒501-0311 岐阜県瑞穂市重里1996番地
TEL 058-328-5683 URL <http://seikohkai.jp/>