

巣南リハビリセンターデイケアたより 2月

【お詫び】

この度、職員のオミクロン株感染で皆様に多大なご迷惑とご心配をおかけいたしましたこと、誠に申し訳なく深くお詫び申し上げます。今後このようなことがないように感染対策に努めてまいります。皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。



※話ネタ※

【節分】＝「季節の分かれ目」を指します。この日は邪気が入りやすいため、豆をまいて邪気を払います。

恵方とは・・・福をつかさどる神(＝歳徳神)がいる方角を指します。その年に、その方角に向けて行うことはすべて吉と言われ、縁起の良い方角とされています。今年の恵方は、北北西です。

鬼ってなに？・・・鬼の由来は、目に見えない存在を表す「陰」という言葉が変化したものだといわれ「目に見えない災いをもたらすもの」を指す言葉でした。

鬼に豆をまく理由

- ①穀物には邪気を払う力が宿っていることから
- ②鬼(悪魔)が滅びる(＝魔滅)の語呂合わせから
- ③「豆」と「鬼の目(＝魔目)」が同じ読みになることから

豆は大豆？落花生？・・・地域によって異なるようです。北海道や東北地方、九州地方では、落花生、近畿、中国地方では大豆をまいている地域もあります。



リハビリ器具・テーブル・椅子・バス等消毒の徹底・換気の徹底をしております。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		歌・棒体操 (下肢)	歌・棒体操 (上肢)	歌・棒体操 (可動域)	歌・棒体操 (下肢)	歌・棒体操 (上肢)
6	7	8	9	10	11	12
お休み	DAM体操・歌 (ストレッチ)	DAM体操・歌 (上肢)	DAM体操・歌 (下肢)	DAM体操・歌 (ストレッチ)	DAM体操・歌 (上肢)	DAM体操・歌 (下肢)
13	14	15	16	17	18	19
お休み	セラバンド体操 (上肢)	セラバンド体操 (下肢)	セラバンド体操 (上肢)	セラバンド体操 (下肢)	セラバンド体操 (上肢)	セラバンド体操 (下肢)
20	21	22	23	24	25	26
お休み	歌・棒体操 (下肢)	歌・棒体操 (上肢)	歌・棒体操 (下肢)	歌・棒体操 (下肢)	歌・棒体操 (上肢)	歌・棒体操 (下肢)
27	28					
お休み	DAM体操・歌 (上肢)					

床屋： 7日(月)・8日(火)・10日(木)・12日(土)・14日(月)～16日(水)

体重測定： 14日(月)～19日(土)