

# 巣南デイサービスセンター便り **2月号**

## 今年も福笑いで初笑い



これをやらないと今年が始まりません！

## みんなで仲良く転倒予防体操



今年も転ぶ事無く健康にすごしましょう！

## お灸体験教室

2/4 (金) 17 (木)



足のむくみや冷え性にお悩みの利用者様に、「三陰交(さんいんこう)」に施灸しているところです。内くるぶしの一番高いところから小指を置き、指幅4本そろえて、人差し指のあたるところがツボです。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		脳トレ	カードゲーム	箱の中ゲーム	お灸体験教室	すごろく
6	7	8	9	10	11	12
お休み	箱の中ゲーム	カードゲーム	記憶ゲーム	なぞなぞ	クロスワード	体操
13	14	15	16	17	18	19
お休み	すごろく	記憶ゲーム	脳トレ	お灸体験教室	〇×クイズ	カードゲーム
20	21	22	23	24	25	26
お休み	折り紙	折り紙	クロスワード	すごろく	記憶ゲーム	間違い探し
27	28	リハビリスタッフ (2人) 休み 1日 9日 10日 19日 22日 28日				
お休み	カードゲーム					

体重測定日は  
21日～26日です

医療法人清光会 巣南リハビリセンター デイサービスセンター

〒501-0311 岐阜県瑞穂市重里1996番地  
TEL 058-328-5683 URL <http://seikohkai.jp/>