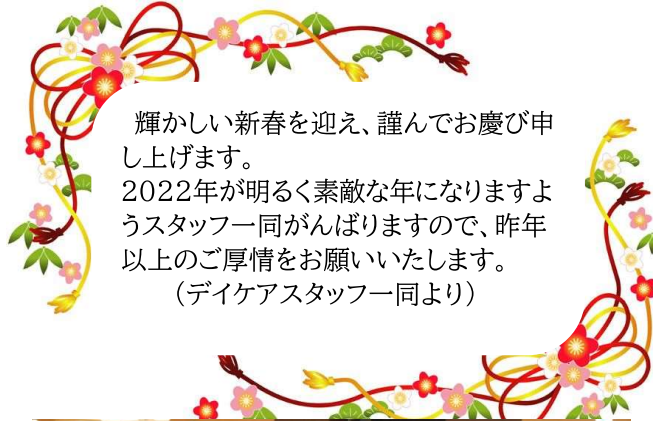


巣南リハビリセンターデイケアたより 1月



輝かしい新春を迎え、謹んでお慶び申し上げます。
2022年が明るく素敵な年になりますようスタッフ一同がんばりますので、昨年以上のご厚情をお願いいたします。
(デイケアスタッフ一同より)



ダンスの発表会♪
みなさん素敵なダンスを披露してくださいました(^^)♪
藤田さん、ありがとうございました。



かきりん登場



【新しい年のスタート】

2022年の干支は寅。「寅」という漢字は、元は「引っ張る・伸ばす」という意味で、そこから転じて寅年は「芽を出したものが成長していく年」や「これから成長する物事が始まる年」といわれています。

～寅年に起こった出来事を振り返ってみましょう～

- 1950年(昭和25)
警視庁がパトロールを導入。当初から下が黒、上が白のツートンカラー
- 1962年(昭和37)
ジャニーズ事務所創業。ここから多くの国民的アイドルが誕生
- 1974年(昭和49)
日本初のコンビニエンスストア「セブンイレブン」一号店が開店(東京・豊洲店)
- 1986年(昭和61)
株価高騰による「バブル景気」の始まり。1991年に崩壊するまで4年半続いた好景気
- 1998年(平成10)
世界最長のつり橋である明石海峡大橋が開通
- 2010年(平成22)
日本の小惑星探査機「はやぶさ」が小惑星イトカワから地球へ帰還

※話ネタ・・・お正月はお雑煮やおせち料理を食べて1年の始まりに年神様(豊穡の神様)をお迎えして新年を祝う行事です。正月に掃除をすると年神様を追い出してしまうといわれています。特に水仕事は神様を流すことになるため避けた方がよいとされています。

日	月	火	水	木	金	土
						1 お休み
2	3	4	5	6	7	8
お休み	お休み	セラバンド体操 (上肢)	セラバンド体操 (下肢)	セラバンド体操 (上肢)	セラバンド体操 (下肢)	セラバンド体操 (上肢)
9	10	11	12	13	14	15
お休み	歌・棒体操 (可動域)	歌・棒体操 (下肢)	歌・棒体操 (上肢)	歌・棒体操 (可動域)	歌・棒体操 (下肢)	歌・棒体操 (上肢)
16	17	18	19	20	21	22
お休み	DAM体操・歌 (ストレッチ)	DAM体操・歌 (上肢)	DAM体操・歌 (下肢)	DAM体操・歌 (ストレッチ)	DAM体操・歌 (上肢)	DAM体操・歌 (下肢)
23	24	25	26	27	28	29
お休み	セラバンド体操 (上肢)	セラバンド体操 (下肢)	セラバンド体操 (上肢)	セラバンド体操 (下肢)	セラバンド体操 (上肢)	セラバンド体操 (下肢)
30	31	床屋: 10日(月)・11日(火)・13日(木)				
お休み	歌・棒体操 (下肢)	17日(月)～19日(水)				

