

巣南デイサービスセンター便り

11月号

自分で湿布を作ってみませんか？



利用者様と一緒に湿布を作製しているところです。ヘラでクレイ（エステ用の粘土）を和紙に塗り込む作業はスポンジケーキにクリームを塗る作業に似ていますね。あのナイチンゲールもクレイを用いて湿布を作製していたそうです。

お灸体験教室

11/4 (木) 10 (水)



朝晩冷え込みが徐々に強くなってきました。足の浮腫にお困りの利用者様に太谿(たいけい)と曲泉(きょくせん)に施灸しているところです。太谿は内踝とアキレス腱の間、曲泉は膝を折り曲げてできる内側のシワの先端にある陥没部にあります。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	すごろく	記憶ゲーム	カードゲーム	お灸体験教室	なぞなぞ	箱の中ゲーム
7	8	9	10	11	12	13
お休み	歌あてゲーム	言葉探し	お灸体験教室	体操	さかさ文字	音読
14	15	16	17	18	19	20
お休み	カードゲーム	すごろく	記憶ゲーム	クイズ	箱の中ゲーム	しりとり
21	22	23	24	25	26	27
お休み	発声練習	歌体操	カードゲーム	クロスワード	脳トレ	すごろく
28	29	30	リハビリスタッフ (2人) 休み 2日 8日 13日 17日 18日 26日			
お休み	記憶ゲーム	折り紙				

体重測定日は
22日～27日です

医療法人清光会 巣南リハビリセンター デイサービスセンター

〒501-0311 岐阜県瑞穂市重里1996番地
TEL 058-328-5683 URL <http://seikohkai.jp/>