

## 自分で湿布を作ってみませんか？



作業療法の一環として、昔ながらの湿布を作ってみました。通称ローテル湿布、または泥湿布と呼ばれるもので、冷却に優れ炎症を抑える作用があります。クレイ（エステ用の粘土）を利用して和紙の上に刷毛で塗り込み、油紙で包んで作成します。今月から作ってみたい方の参加をお待ちしております。

## お灸体験教室

10/5(火) 15(金)



変形性膝関節症で膝の痛みにお困りの利用者様に鶴頂(かくちょう)に施灸しているところです。膝関節前面でお皿の上縁の中央にあります。膝蓋骨の形状が鶴の頭に似ていることから、その頂にあるツボということで名付けられました。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
	リハビリスタッフ(2人) 休み 8日 16日 21日 22日 29日				すごろく	カードゲーム
3	4	5	6	7	8	9
お休み	しりとり	お灸体験教室	○×クイズ	言葉集め	記憶ゲーム	カラオケ
10	11	12	13	14	15	16
お休み	言葉のクロスワード	なぞなぞ	音楽 鳴子を使って...	折り紙	お灸体験教室	歌しりとり
17	18	19	20	21	22	23
お休み	すごろく	音読	歌の題はなに？	しりとり	体操	音楽 鳴子を使って...
24	25	26	27	28	29	30
お休み	発声練習	記憶ゲーム	折り紙	カラオケ	歌体操	脳トレプリント
31						
お休み						

体重測定日は  
25日～30日です

医療法人清光会 巣南リハビリセンター デイサービスセンター

〒501-0311 岐阜県瑞穂市重里1996番地  
TEL 058-328-5683 URL <http://seikohkai.jp/>