

巣南デイサービスセンター便り **9月号**

21日の夜はお団子を供えて月を眺めましょう

空が澄みわたり、一年で最も美しいといわれる「中秋の名月」。「中秋」は秋の真ん中という意味です。旧暦8月15日の夜が「十五夜」です。ススキやお団子を供え、作物の収穫に感謝しながら月を眺めるのは味わい深いですね。



お灸体験教室

9/9(木) 15(水)



手根管症候群術後にて、再発予防のため大陵(だいりょう)、内関(ないかん)の2つのツボに施灸をしているところです。手首内側中央の2本の腱の間が大陵、手首の中央から指幅3本上(肘に向かって)のところで、親指側の腱と次の腱との間にあるのが内関です。多くのご利用者様からもっとお灸を試みたいとのご要望により、今月から月に2回開催することになりました。これからもお灸体験教室をよろしくお願いいたします。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			言葉探し	なぞなぞ	作品づくり	作品づくり
5	6	7	8	9	10	11
お休み	すごろく	記憶ゲーム	箱の中ゲーム	お灸体験教室	体操	言葉探し
12	13	14	15	16	17	18
お休み	カードゲーム	脳トレ	お灸体験教室	カードゲーム	音読	すごろく
19	20	21	22	23	24	25
お休み	言葉集め	クロスワード	カードゲーム	箱の中ゲーム	折り紙	記憶ゲーム
26	27	28	29	30	リハビリスタッフ(2人) 休み 3日 8日 18日 21日 22日 28日	
お休み	体操	箱の中ゲーム	すごろく	なぞなぞ		

体重測定日は
20日～25日です

医療法人清光会 巣南リハビリセンター デイサービスセンター

〒501-0311 岐阜県瑞穂市重里1996番地
TEL 058-328-5683 URL <http://seikohkai.jp/>