

# 巣南デイサービスセンター便り

5月号

利用者様の川柳をご紹介します

- 人生は 短いようで 走りゆく
- としゆけば 涙かみしめ くの字くち
- 春休み 待ちわびひ孫 いつ来るの
- 春なのに いつまでも寒い 季節かな
- 恵方巻 たべたいけれど 食べれない
- 今日もまた 楽しく過ごす デイサービス



『コロナ退散』  
アマビエのはり絵が  
完成しました。職員  
とご利用者の願い  
が込められた作品で  
す。



## お灸体験教室 5/12(水)



肩こりでお悩みのご利用者様に、「肩井(けんせい)」に施灸しているところです。首と肩先の真ん中くらいにあつて、肩の一番高いところが目安です。肩だけでなく、全身の血行が良くなりますので、高血圧や冷えにも効果があります。

| 日               | 月      | 火     | 水         | 木         | 金      | 土      |
|-----------------|--------|-------|-----------|-----------|--------|--------|
| リハビリスタッフ(2人) 休み |        | 8日    | 14日       | 18日       | 20日    | 24日    |
| リハビリスタッフ(半日) 休み |        | 3日    | 10日       | 11日       | 17日    | 21日    |
|                 |        |       |           |           |        | 1      |
|                 |        |       |           |           |        | カードゲーム |
| 2               | 3      | 4     | 5         | 6         | 7      | 8      |
| お休み             | すごろく   | 記憶ゲーム | 言葉のクロスワード | 折り紙       | 折り紙    | 発声練習   |
| 9               | 10     | 11    | 12        | 13        | 14     | 15     |
| お休み             | 歌あてゲーム | 折り紙   | お灸体験教室    | 音読        | 脳トレ    | カラオケ   |
| 16              | 17     | 18    | 19        | 20        | 21     | 22     |
| お休み             | カードゲーム | 新聞ゲーム | すごろく      | 言葉のクロスワード | 折り紙    | 神経衰弱   |
| 23              | 24     | 25    | 26        | 27        | 28     | 29     |
| お休み             | 体操     | 言葉クイズ | しりとり      | 折り紙       | 歌あてゲーム | 歌あてゲーム |
| 30              | 31     |       |           |           |        |        |
| お休み             | なぞなぞ   |       |           |           |        |        |

体重測定日は  
17日～22日です

医療法人清光会 巣南リハビリセンター デイサービスセンター

〒501-0311 岐阜県瑞穂市重里1996番地  
TEL 058-328-5683 URL <http://seikohkai.jp/>