

巣南デイサービスセンター便り

12月号

これから冬本番を迎え寒さと換気に折り合いがつかないことが多いと思いますが、室温が下がりすぎないように上手に換気していきましょう。一般家庭の台所や洗面所の換気扇を使って換気を行うのも効果があります。できることから感染予防をしていきましょう。



瑞穂市認知症カフェ事業

『みんなずっとほっとカフェ』

認知症の方やご家族の方などだれもが参加できる交流の場所です。お菓子やお茶を飲みながら「ほっ」とするひとときを過ごしませんか？

〔会場〕 浄明寺

〔日時〕 毎月第2水曜日 9:30～10:30(受付9:00～)

〔参加費〕 100円

〔問い合わせ先〕

巣南リハビリセンター 058-328-3387 坪内、宮下

お灸体験教室 12/11(金)



夏頃に転倒され手首を骨折し、まだ後遺症が残る利用者様に、陽谿(ようけい)穴のお灸をしているところです。親指を後ろに持ち上げると出来る凹みのところが陽谿です。頭痛を抑えるツボと考えられ、リラックス効果があります。難聴、耳鳴り、下歯痛、咽頭痛、手関節痛、腕関節痛などにも有効です。

年末年始のお休み

〔12月〕 31日(木)

〔1月〕 1日(金) 2日(土) 3日(日)



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		色カルタ	グラグラゲーム	連想ゲーム	ことわざかるた	すごろく
6	7	8	9	10	11	12
お休み	作品づくり	カラオケ	作品づくり	なぞなぞ	お灸体験教室	音楽療法
13	14	15	16	17	18	19
お休み	カルタ	作品づくり	曲あて	作品づくり	ボール送り	作品づくり
20	21	22	23	24	25	26
お休み	神経衰弱	箱積みゲーム	連想ゲーム	お楽しみ	お楽しみ	お手玉ゲーム
27	28	29	30	31		
お休み	記憶ゲーム	音楽療法	お楽しみ			

体重測定日は
21日～26日です

医療法人清光会 巣南リハビリセンター デイサービスセンター
〒501-0311 岐阜県瑞穂市重里1996番地
TEL 058-328-5683
URL <http://seikohkai.jp/>