


川柳を作っていただきましたので  
ご紹介します。テーマは【秋】



さんま食べ 秋の青空 たのしいな  
秋といえば 涼しくなる<sup>STB</sup>赤とんぼ飛び交う  
晴れやかな コロナもどかし いつまでも  
栗焼いて おいしく食べて みなうれし  
紅葉を 楽しみながら 思いいる  
美しき色の かずかずを

折り紙をつなげて球体にしてます。  
結構難易度高いんです。



## お灸体験教室

### 11/11(水)



朝晩の冷え込みが厳しくなりました。足の冷え性  
にお悩みの利用者様に、三陰交(さんいんこう)に  
お灸をしているところです。内くるぶしの頂点から  
指幅4本分上がったところで、骨と筋肉の境目が  
三陰交です。冷え性だけでなく、婦人科系の不調  
に効果のある経穴です。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お休み	すごろく	色かるた	すごろく	お手玉ゲーム	カードゲーム	巻き巻きゲーム
8	9	10	11	12	13	14
お休み	カードゲーム	音楽療法	お灸体験教室	ことわざかるた	すごろく	すごろく
15	16	17	18	19	20	21
お休み	記憶ゲーム	栗落とし	色カルタ	お手玉ゲーム	言葉集め	すごろく
22	23	24	25	26	27	28
お休み	音楽療法	新聞ゲーム	すごろく	栗落とし	カードゲーム	カルタ取り
29	30					
お休み	言葉集め					

体重測定日は  
23日～28日です