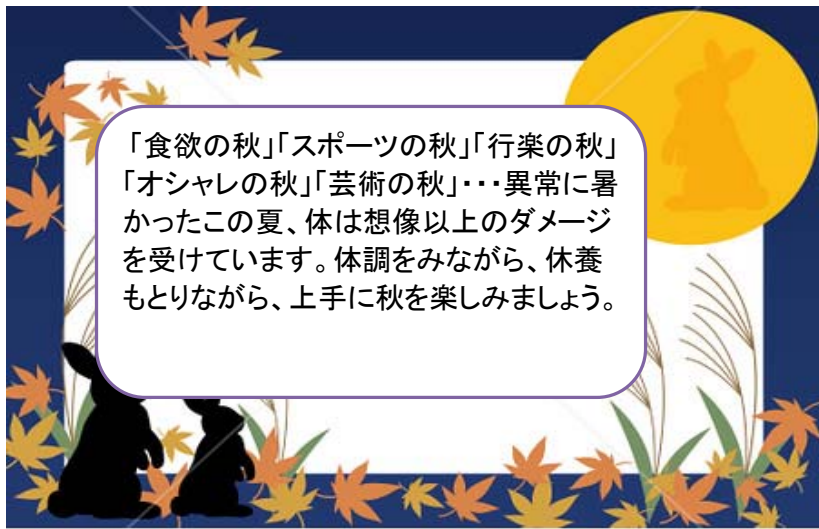


巣南リハビリセンターデイケアたより9月



脳トレ風景

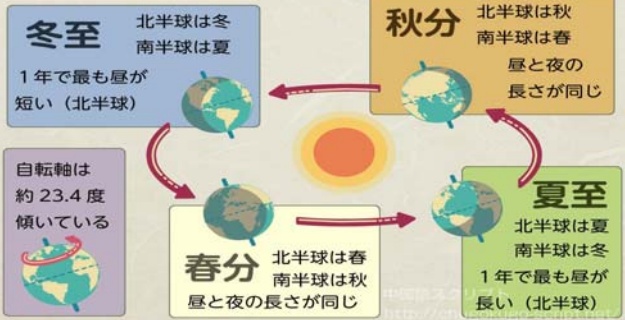


手芸作品



豆知識

秋分とは二十四節季の一つで『秋の中間の日』を
意味します。この秋分の日には一日の昼と夜の時間がちょうど同じに
なります。
2020年の秋分は9月22日。
期間としての秋分は9月22日～10月7日まで。



成長した野菜たち



日	月	火	水	木	金	土
床屋:7日(月)・8日(火)・10日(木)・12日(土)・14日(月)~16日(水)		1	2	3	4	5
		DAM体操・歌(下肢)	DAM体操・歌(ストレッチ)	DAM体操・歌(口腔)	音楽療法	DAM体操・歌(上肢)
6	7	8	9	10	11	12
お休み	歌・棒体操(上肢)	歌・棒体操(下肢)	歌・棒体操(可動域)	音楽療法	歌・棒体操(上肢)	歌・棒体操(下肢)
13	14	15	16	17	18	19
お休み	セラバンド体操(上肢)	セラバンド体操(下肢)	セラバンド体操(可動域)	セラバンド体操(上肢)	セラバンド体操(下肢)	セラバンド体操(可動域)
20	21	22	23	24	25	26
お休み	DAM体操・歌(上肢)	DAM体操・歌(下肢)	DAM体操・歌(ストレッチ)	DAM体操・歌(口腔)	音楽療法	DAM体操・歌(上肢)
27	28	29	30			
お休み	歌・棒体操(上肢)	歌・棒体操(下肢)	歌・棒体操(可動域)			