

# 巣南デイサービスセンター便り **7月号**



願い事を書いた短冊をデイサービスのフロアに飾りました。



## お灸体験教室 7/22(水)



「肩井(けんせい)」にお灸をしています。乳頭から真上に手をすり上げ、肩の一番高いところを押して痛みを感じる場所が肩井です。万能のツボと呼ばれ、首や肩のコリ、寝違え、目、耳、歯痛、頭痛など。全身の血行がよくなるので冷え症にも効果があります。



何枚もの折り紙を重ねたカラフルな花輪と立体的な形のひまわり

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			輪投げ	すごろく	カーリング	つみつきゲーム
5	6	7	8	9	10	11
お休み	箱積ゲーム	お手玉ゲーム	ことわざカルタ	音楽療法	輪投げ	カルタ
12	13	14	15	16	17	18
お休み	カードゲーム	すごろく	的当てゲーム	カードゲーム	記憶ゲーム	音楽療法
19	20	21	22	23	24	25
お休み	すごろく	ことわざゲーム	お灸体験教室	曲名当てゲーム	ボーリング	お手玉ゲーム
26	27	28	29	30	31	
お休み	カルタ	箱積ゲーム	お手玉ゲーム	発声練習	音楽療法	

体重測定日は  
20日～25日です

医療法人清光会 巣南リハビリセンター デイサービスセンター  
〒501-0311 岐阜県瑞穂市重里1996番地  
TEL 058-328-5683  
URL <http://seikohkai.jp/>