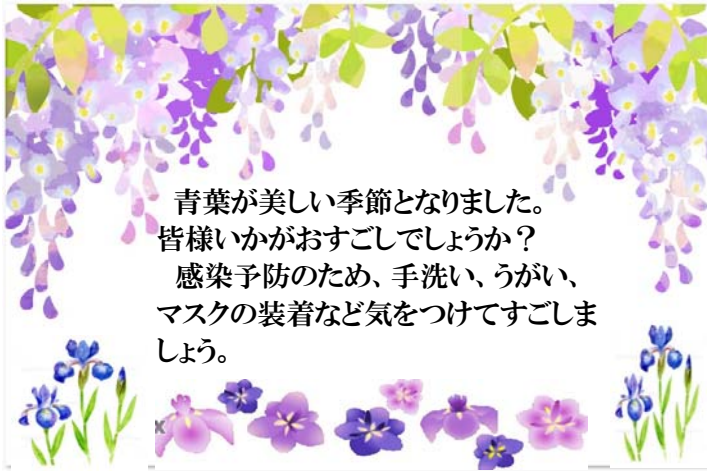


巣南リハビリセンターデイケアたより5月

ご自宅でも試してみてください。



もも上



足上げ



つま先・かかと運動



野菜作り始めました♪
今後の成長が楽しみです。



日	月	火	水	木	金	土
床屋:4日(月)・5日(火)・7日(木)・9日(土)・11日(月)~13日(水)					1	2
					DAM体操・歌 (下肢)	DAM体操・歌 (ストレッチ)
3	4	5	6	7	8	9
お休み	DAM体操・歌 (口腔)	DAM体操・歌 (リズム)	DAM体操・歌 (上肢)	DAM体操・歌 (下肢)	音楽療法	DAM体操・歌 (口腔)
10	11	12	13	14	15	16
お休み	セラバンド体操 (上肢)	セラバンド体操 (下肢)	セラバンド体操 (可動域)	セラバンド体操 (上肢)	セラバンド体操 (下肢)	セラバンド体操 (可動域)
17	18	19	20	21	22	23
お休み	歌・棒体操 (下肢)	歌・棒体操 (可動域)	歌・棒体操 (上肢)	歌・棒体操 (下肢)	歌・棒体操 (可動域)	歌・棒体操 (上肢)
24	31	25	26	27	28	29
お休み	DAM体操・歌 (リズム)	DAM体操・歌 (上肢)	DAM体操・歌 (下肢)	音楽療法	DAM体操・歌 (口腔)	DAM体操・歌 (リズム)