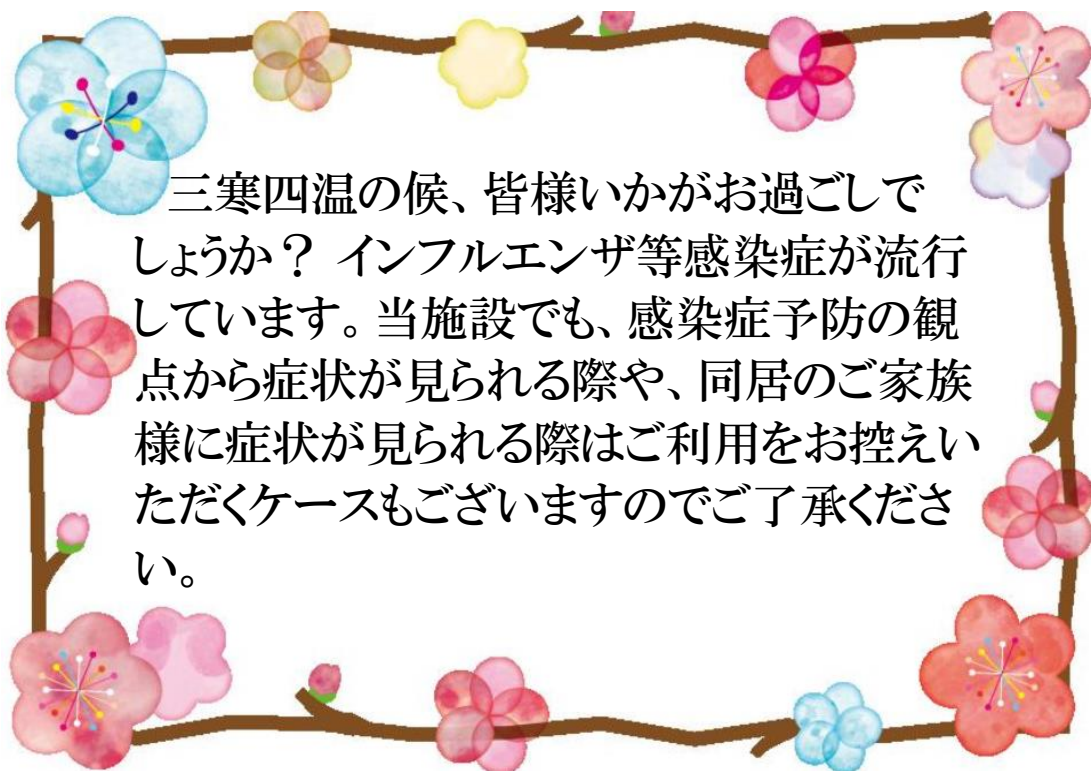


巣南リハビリセンターデイケアたより2月



三寒四温の候、皆様いかがお過ごしでしょうか？ インフルエンザ等感染症が流行しています。当施設でも、感染症予防の観点から症状が見られる際や、同居のご家族様に症状が見られる際はご利用をお控えいただくケースもございますのでご了承ください。



インフルエンザ等予防法

- ✓ 手洗い、うがい、マスクの着用など
日頃から、体調を整えましょう。
 - ✓ 規則的な生活を送ること
 - ✓ バランスのよい食事を摂ること
 - ✓ しつかり睡眠をとること
- 流行期になったら、不要な外出は控えましょう。



もし、かかってしまったら・・・

- ✓ 医療機関に受診しましょう。
- ✓ 時間外の場合は、必ずお電話をしてください。
- ✓ 発熱がある、吐き下しをしている、家族の中にインフルエンザやノロウイルスの人がいる…などの情報を伝えてください。

インフルエンザウイルスに感染すると・・・



日	月	火	水	木	金	土
『体重測定: 17日(月)~22(土)』						1
『理美容: 3日(月)・4日(火)・6日(木)・8日(土)・10日(月)・11日(火)・12日(水)』						体操
2	3	4	5	6	7	8
お休み	脳トレ	法話	体操	いきいき 楽楽楽	カラオケ	ゲーム
9	10	11	12	13	14	15
お休み	ボランティア	脳トレ	音楽療法	ゲーム	体操	脳トレ
16	17	18	19	20	21	22
お休み	体操	カラオケ	脳トレ	体操	ゲーム	カラオケ
23	24	25	26	27	28	29
お休み	ゲーム	体操	ゲーム	脳トレ	脳トレ	音楽療法