

令和元年 10 月吉日
名和内科

糖尿病教室のご案内

当院では、少しでも皆様に健康で楽しい生活を送っていただくために、年に 4 回、糖尿病や生活習慣病教室を行っています。

今回はダイエットについて知識を深めたいと思います。ご本人はもちろん、ご家族、お友達の方のご出席もお待ちしております。ご多忙かと存じますが、多数ご参加くださいますようご案内申し上げます。

記

日時 令和元年 12 月 7 日（土） 午後 2 時より
受付 午後 1 時 45 分より（名和内科にてお待ちしております）
場所 名和内科 2 階 多目的ホール
内容 ①ダイエットについて …… 医師 千田 美穂子
②運動について …… 看護師 堀 芳恵
③外食・間食について …… 管理栄養士 宮田 理恵子

※参加費用はかかりません

資料等の準備のため、お手数ですがご出席いただける方は下記にご記入の上、ご提出いただきますようお願いいたします。

以上

----- キリトリ -----

ご出席

お名前 _____ 様

お名前 _____ 様