

巢南デイサービスセンター便り 12月号



年末を迎え、今年も残すところあとわずかとなってしまいましたが、皆さまいかがお過ごしですか。
 巢南デイサービスセンターでは楽しい行事をご用意して皆さまのお越しをお待ち申し上げております。



12月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お休み	カードゲーム 床屋	外出体験デー 床屋	音楽療法	ことわざカルタ 床屋	クラブ活動	ボランティア 床屋
8	9	10	11	12	13	14
お休み	すごろく 床屋	輪投げ 床屋	ボランティア 床屋	魚釣り	法話	頭と体のすごろく
15	16	17	18	19	20	21
お休み	歌体操	お灸体験教室	魚釣り	記憶ゲーム	音楽療法	カードゲーム
22	23	24	25	26	27	28
お休み	記憶ゲーム 体重測定	ボール迷いゲーム 体重測定	すごろく 体重測定	音楽療法 体重測定	魚釣り 体重測定	歌のタイトルあてゲーム 体重測定
29	30	31				
お休み	カラオケ	お休み				

お灸体験教室



薄くスライスしたしょうがの上にもぐさを乗せ、お灸による熱でしょうがの成分を身体に作用させます。しょうがは血行を良くしカラダを温める特長があります。施術後、1時間経過しても利用者様に「まだぽかぽかしてるわ」ととても喜んで頂けました。

来月のお灸体験のお知らせ



22日に開催しましたお灸体験教室に 大勢の利用者様に参加して頂き、大変盛り上がりました。12月17日に第2回目を開催します。体験されたい利用者様はご参加下さい。

医療法人清光会 巢南リハビリセンター デイサービスセンター
 〒501-0311 岐阜県瑞穂市重里1996番地
 TEL 058-328-5683
 URL <http://www.h6.dion.ne.jp/~seikokai/>

