

# 巢南デイサービスセンター便り 3月号



春まだ浅く、風に冷たさが感じられる今日この頃、皆さまいかがお過ごしでしょうか。巢南デイサービスセンターでは楽しい行事をご用意して皆さまのお越しをお待ち申し上げます。

## 3月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					スリッパ 飛ばし	クラクラ ゲーム
3	4	5	6	7	8	9
お休み	カルタどい 床屋	クラブ活動 床屋	法話	おごろく 床屋	音楽療法	春の言葉 探し 床屋
10	11	12	13	14	15	16
お休み	魚つり 床屋	クラブ活動 床屋	発声練習 床屋	クラクラ ゲーム	ボール ゲーム	体操
17	18	19	20	21	22	23
お休み	箱積みゲーム 体重測定	クラブ活動 体重測定	おごろく 体重測定	音楽療法 体重測定	発声練習 体重測定	カードゲーム 体重測定
24	25	26	27	28	29	30
お休み	クラクラ ゲーム	クラブ活動	体操	カーリング	ことわざ カルタ	音楽療法

## クラブ活動(カレンダー)



細かい作業は苦手な方もいらっしゃいましたが、職員と一緒に出来るところまで取り組んで下さいました。お花で飾られた華やかな年間カレンダーが出来ました。

## 下肢訓練(ボール蹴り)



ボールを使って楽しくリハビリを行います。下半身の運動になることはもちろん、狙って蹴ることによりバランスを維持する体幹の能力を向上させる目的もあります。