

楽南デイサービスセンター便り 7月号

雨上がりの紫陽花が美しい季節でございますが、皆さまいかがお過ごしですか。

楽南デイサービスセンターでは楽しい行事をご用意して皆さまのお越しをお待ち申し上げております。

7月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お休み	歌体操 床屋	クラブ活動 床屋	法話	発声練習 床屋	お手玉	音楽療法 床屋
8	9	10	11	12	13	14
お休み	カラオケ 床屋	クラブ活動 床屋	すごろく 床屋	音楽療法	ホーリング	カードゲーム
15	16	17	18	19	20	21
お休み	発声練習	ボランティア (写真)	お手玉	カーリング	音楽療法	文字遊び
22	23	24	25	26	27	28
お休み	記憶ゲーム 体重測定	クラブ活動 体重測定	カーリング 体重測定	カラオケ 体重測定	お手玉 体重測定	歌体操 体重測定
29	30	31				
お休み	カードゲーム	クラブ活動				



コグニサイズ



コグニサイズとは、簡単な計算やしりとりなどの課題を運動と一緒にすることで、認知症の予防と健康促進を目指す高齢者のためのエクササイズです。有酸素運動をしながら脳を鍛えることができます。



屋外歩行訓練



機能訓練指導員といっしょに、デイサービスセンターの中庭をみんなで楽しく歩きました。