

# 巣南デイサービスセンター便り 5月号



澄み渡る五月の空が心地よいこのごろ、皆さまいかがお過ごしでしょうか。巣南デイサービスセンターでは、常に楽しい行事をご用意して、皆さまのお越しをお待ち申し上げます。

## おやつ作り(さといも田楽)

### 5月のレクリエーション行事予定



- \* 法話 1日
- \* おやつ作り 10日 15日 23日
- \* 音楽療法 11日 19日 27日
- \* 体重測定 22日～27日

### 作品づくり



昨年、月刊DAYで準優秀賞を受賞した桜が、今年はバージョンアップしてお目見えしました。



【さんしょう風味のみそ】  
すり鉢で山椒をつぶしてみそ味にしました！

ホットプレートで焼いた里芋に、さんしょう風味のみそをのせて、「さといも田楽」を作りました。サクラの葉を下に敷いたので、ほんのり春の香りがしました。季節限定の美味しい手作りおやつになりました。



新

【歩けるテイ通信】 機能訓練指導員：坪内  
卓球リハビリ用の卓球台とマシンを導入しました！



卓球は、ボールに素早く反応して、全身のバランスをとりながら、打ち返す。とても良い身体リハビリになります。それに加え、脳の活性化にもつながると言われています。今後も、新しいプログラムをどんどん導入し、皆さまを元気にしていきたいと思っております。

