

# 糖尿病教室のご案内

## ～糖尿病の自己管理と災害時への備え万全ですか？～

当院では、少しでも皆様に健康で楽しい生活を送っていただくため、年に4回、糖尿病や生活習慣病の教室を行っています。

今回は、「糖尿病と関わりのある方の災害時への備え」について教室を行いたいと思います。災害はいつ起こるかわかりません。いざという時に慌てないよう、一緒に理解を深めてみませんか？

ご本人様はもちろん、ご家族様、お友達の方のご出席もお待ちしております。ご多忙かと存じますが、多数ご参加くださいますようご案内申し上げます。

名和内科

記

日時：平成 29 年 4 月 22 日 (土) 午後 2 時より

受付：午後 1 時 4 5 分より (名和内科の玄関にてお待ちしております)

場所：名和内科 2 階 多目的ホール

内容 ①糖尿病の自己管理と災害への備えについて

・・・・・・・・・・ 医師 院長千田美穂子  
看護師 安藤真弓

②食事療法について ・・・・・・・・・・ 管理栄養士 宮田理恵子

※参加費用はかかりません。

資料等の準備のため、お手数ですがご出席いただける方は下記にご記入の上  
ご提出いただきますようお願い致します。

キリトリ

ご出席

お名前 \_\_\_\_\_ 様

お名前 \_\_\_\_\_ 様