

# 楽南リハビリセンター デイケアたより 11月号

## 運動会

秋いよいよ深く、肌寒い季節になってまいりました。皆様はいかがお過ごしでしょうか？  
 ”デイケア”では、11月も趣向を凝らした行事を予定し、皆様のお越しをお待ちしております。

## 11月のレクリエーション・行事予定

がまの油売り	11/3 (木)
音楽療法	11/5 (土) 11/11 (金) 11/24 (木)
演奏会	11/12 (土) (パイッツ・フルト・ラブ)
法話	11/16 (水) 14:00~
若駒(太鼓)	11/26 (土)
脳トレーニング	(計算/言葉集め/漢字/間違い探し クロスワード・輪送り・連想ゲーム等)
運動療法	(風船パレ・輪おくり・リズム体操)



10月14日に運動会を行いました。  
 玉入れ、スプーンリレー等では、赤組・白組に分かれ、真剣勝負で競って頂きました。  
 皆さん大きな声で応援されたり、かけ声をかけたりと大変盛り上がりました。

## ボランティア

『呂久大正琴』の皆様にお越し頂きました。皆さんご存知の懐かしい曲を弾いて頂き、楽しい時間をお過ごしになりました。



『中学生コーラス』楽南中学校の合唱部の生徒さんが素敵な歌声を届けに来てくださいました。世代を越え、歌で共有し合えた楽しいひと時でした。



『オカリナ演奏会』オカリナの演奏を聴かせて頂きました。心地よい音色に耳をかたむけ、しばし癒しの時間となりました。

### ご協力をお願い！！

また、ご不用になっている綿類の古布(シャツ、トレーナー、シーツ、タオルなど)を提供していただけませんか。また、世界の子供たちにワクチンをお届けする為にペットボトルのキャップを回収しております。ご自宅にございましたらいただけませんか。

## 今月の目標！

積極的にレクリエーションに参加しましょう！！

レクリエーションを通し、生活機能の向上を目指します。