

生活習慣病教室開催についてのご案内

～高血圧症～

平成28年5月吉日
名和内科

木々の緑が目まぶしい今日この頃、皆様お元気でお過ごしのことと存じます。
さて、今回は「高血圧」について皆様と共に勉強したいと思います。高血圧は放置しておくこと、動脈硬化を促し、脳卒中や心筋梗塞などの重大な病気につながります。ぜひ、この機会に高血圧について学びを深め、今後の健康維持に役立てていただきたいと思います。

尚、準備の都合上出席される方は、下記用紙にご記入の上、提出して頂きますようお願い致します。多くの皆様のご出席をお待ちしております。

記

- ◆日時：平成28年7月16日（土） 午後2時から
受付 午後1時30分から1時50分まで
- ◆場所：名和内科2階大ホール
外来までお越しいただければ、会場へご案内致します。
- ◆内容：高血圧について・・・横山医師より
血圧についてもっとよく知りましょう・・・看護師より
減塩の工夫について・・・管理栄養士より

以上

出席表

ご出席者名

お名前

お名前