

# 巣南リハビリセンター テイケアたより 7月号

梅雨とは思えないような日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。  
”テイケア”では、7月も趣向を凝らした行事を予定し、皆様のお越しをお待ちしております。

## ボランティア

目にも鮮やかな衣装、素敵な踊り、音楽に心がおどりました。スタッフも一緒に踊らせていただきました。



ご利用様が、自宅・施設ともにご自分で出来る事を増やせるよう、毎月目標を決めての取組みをします！

## 今月の目標！

☆7月リハビリ目標☆  
できるところまでご自分で頭を洗いましょう！

汗をかくこの時期は、頭を洗って心も体もさっぱりしましょう。洗いやすい道具選びのお手伝いもさせていただきます。

6月は梅の季節です。先日、皆様と一緒に梅シロップを作りました(\*^-^\*)  
楽しみに待ちましょう。



苔玉作りを通して「土いじり」を楽しんでいただきました。お家で出来上がった苔玉を飾り、育てる喜びを楽しんでくださいね。

## 7月のレクリエーション・行事予定

- 作業療法 【風鈴づくり】
- 音楽療法 7/2(土) 7/8(金) 7/14(木) 7/18(月)
- ボランティア 7/21(木) 踊り
- 法話 7/28(木)
- ボランティア 7/29(金) オカリナ
- 運動療法 ビデオ体操/輪投げ/風船パレー
- 脳トレーニング 連想ゲーム/クロスワードパズル/カード遊び

プランターにお好きなお花を植えていただきました。きれいに咲いて施設に飾れるといいですね。

花ナス・サルビア  
ひまわりの苗を植えました

