

糖尿病教室のご案内

～運動を続けられる自分なりの方法を探してみませんか？～

当院では、少しでも皆様に健康で楽しい生活を送って頂くために、年に4回、糖尿病や生活習慣病教室を行っています。

今回は、運動療法を中心に勉強会を行いたいと思います。皆様と一緒にできる軽体操も考えております。ご本人様はもちろん、ご家族様、お友達の方のご出席もお待ちしております。

ご多忙かと存じますが、多数ご参加くださいますようお願い申し上げます。

記

日時：平成27年10月24日（土） 午後2時より

受付：午後1時45分より（名和内科の玄関にてお待ちしております）

場所：名和内科2階 多目的ホール

- 内容 ①糖尿病について・・・・・・・・千田院長
②運動療法について・・・・・・・・看護師
③食事療法について・・・・・・・・管理栄養士
※当日は動きやすい服装でお越しください。

※参加費用はかかりません。

資料等の準備のため、お手数ですがご出席いただける方は下記にご記入の上
ご提出いただきますようお願い致します。

キリトリ

ご出席

お名前 _____ 様

お名前 _____ 様